



KSAR OULED DEBBAB

EINE COACHING-REISE

Tunesien.

Neun Tage zwischen Bergdörfern,
Sahara-Wüste und Meer.

Echte Gespräche, neue Menschen,
ein klarer Kopf.

Sa. 20. bis So. 28. März 2027 · bis zu 15 Teilnehmende

Coaching Dr. Alex Monas · Reiseleitung Gabriel Schöller

WARUM DIESE REISE

Die Wüste ist nicht leer.

Sie ist voll von allem, was du sonst überhörst.

Kein Kalender, kein Empfang, kein Lärm.

Was bleibt: du und **dein Denken**.

Du kennst das: Die besten Gespräche deines Lebens standen in keinem Kalender. Sie sind einfach passiert. Beim Tee auf einer Dachterrasse, am Feuer, beim Blick in eine Weite, die nichts von dir will.

Genau so ist diese Reise konzipiert. Die Dörfer, die Berge, die Sahara: alles Eckpunkte. Das Eigentliche steht zwischen den Zeilen. Und wir laden dich ein, es dort zu finden.

Was du mit nach Hause nimmst, ist kein Notizblock voller schlauer Sätze, sondern ein stiller Geist. Wir finden die Ruhe im Sturm der Gedanken. Du weißt: Alles, was kommt, geht auch wieder.

Eine echte Einsicht reicht.





DAS FORMAT

Kein Seminar. Ein Gespräch.

Ich trichtere dir nichts ein. Kein Curriculum, kein Frontalunterricht, keine Folien. Im Mittelpunkt: **du, dein Leben, deine Arbeit, deine Beziehungen**, was immer dich bewegt und gerade wirklich dran ist.

Wir reden nicht über Theorie und nicht über „das Leben an sich“. Wir reden über **unsere konkreten Fälle**: Was ist letzte Woche passiert? Was genau ging dir dabei durch den Kopf? Dort liegt der Hebel.

Coaching ist **keine Beratung**. Die Lösung holst du dir nicht bei mir ab, sondern bei dir selbst. Meine Aufgabe ist, dich an den Punkt zu führen, an dem du sie sehen kannst.

Veränderung passiert in dem Moment, in dem du etwas Neues siehst. Dafür musst du dich nicht anstrengen oder es festhalten: **Was du einmal gesehen hast, kannst du nicht mehr übersehen**. Deshalb sammeln wir keine Informationen. Wir machen Raum für genau diesen Moment der Erkenntnis.

Wir telefonieren vor der Reise. Das Programm co-kreieren wir unterwegs. Fast jeden Tag ist Raum für eine Gruppencoaching-Session: Alle die wollen sind dabei, jeder kann sein Thema teilen und wir finden gemeinsam eine neue Sicht auf die Dinge. Für ein Gespräch unter vier Augen sprich mich einfach an: „Hey Alex ...“ reicht. Mit bis zu 15 Leuten bleibt Zeit für jeden Einzelnen. Auch für dich. Vier Wochen nach der Reise sehen wir uns in einem gemeinsamen Call wieder.



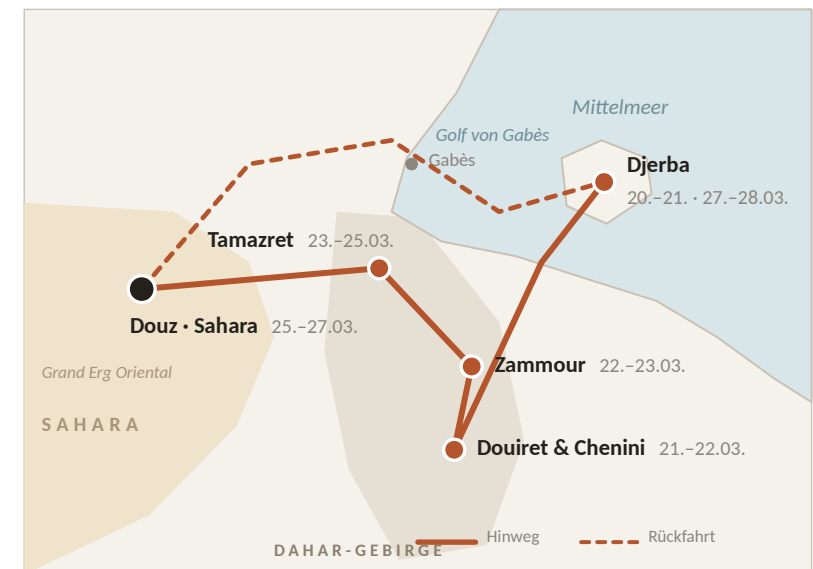
DIE REGION

Jahrtausende am Rand der Sahara

Der Süden Tunesiens ist eine der ältesten Kulturlandschaften Nordafrikas. Im **Dahar-Gebirge** bauten die Amazigh (aka. „die Berber“), ihre Dörfer direkt in den Fels: Höhlenwohnungen, die im Sommer kühl und im Winter warm bleiben, und **Ksour**, befestigte Speicherburgen, deren Kammern sich wie Waben stapeln.

Viele dieser Orte sind heute verlassen und frei zugänglich: ein offenes Geschichtsbuch. Und wir sind mittendrin!

DIE ROUTE



Die Route

Das ist der Rahmen. Das Eigentliche passiert dazwischen und steht in keinem Programm.

20.03.

SAMSTAG

Ankunft auf Djerba, erster Bummel durch die Medina (Altstadt) von Houmt Souk, dem Hauptort der Insel. Nacht im Dar Dhiafa in Erriadh (Djerbahood).

21.03.

SONNTAG

Street Art in Djerbahood (ein ganzes Dorf als Open-Air-Galerie), das verlassene Berberdorf Douiret mit unterirdischer Moschee, der wohl älteste Olivenbaum Nordafrikas und eine jahrhundertealte Bergmoschee. Sonnenuntergang über Chenini. Nacht im Ksar Ouled Debbab, einer restaurierten Speicherburg.

22.03.

MONTAG

Das verlassene Bergdorf Guermessa, Ksar Hadada, der Aussichtspunkt Aïn Anba, Mittagessen in Zammour und der Gipfel des Jebel Mzenzen mit lokalem Guide. Nacht im Gästehaus Dar Naim in Zammour, in traditionellen Höhlenwohnungen.

23.03.

DIENSTAG

Berberdorf Zmertem mit Berbermuseum. Wanderung auf den Kef Nesoura, den höchsten Punkt des Dahar-Gebirges. Nacht im Hotel Dar Ayed in Tamazret, am Rand der Wüste.

24.03.

MITTWOCH

Freier Tag in Tamazret: Pool, Berbermuseum, Kaffee auf dem höchsten Punkt des Dorfs, Oasen in der Nähe, Besuch des Hotels Sidi Driss in Matmata. Zweite Nacht im Dar Ayed.

25.03.

DONNERSTAG

Fahrt nach Douz, das Tor zur Sahara. Start der Wüstentour mit Beduinen und Kamelen. Nacht im Zelt oder unter freiem Himmel.

26.03.

FREITAG

Ein ganzer Tag Wüste: Dünen, Stille, Lagerfeuer. Zweite Nacht unter dem Sternenhimmel.

27.03.

SAMSTAG

Auszug aus der Wüste, die längste Fahrt der Reise (ca. 4 Stunden), zurück nach Djerba, mit Stopps je nach Lust und Laune. Nacht im Dar Dhiafa.

28.03.

SONNTAG

Abflug. Mit neuer Perspektive im Gepäck.

TAGE 1-2 • 20.-21. MÄRZ

Ankommen auf Djerba

Unsere Reise beginnt auf der Insel, auf der schon Odysseus hängen geblieben sein soll. In **Houmt Souk**, dem Hauptort der Insel, schlendern wir durch die Medina, die Altstadt: weiß-blaue Gassen, Gewürzstände, Werkstätten, Cafés. Das perfekte Ankommen.

Im Dorf Erriadh wartet **Djerbahood**: Seit 2014 haben hier über 150 Street-Art-Künstler aus aller Welt die Wände des alten Dorfs in eine Open-Air-Galerie verwandelt. Weltklasse-Kunst zwischen jahrhundertealten Mauern.



HOUMT SOUK



DJERBAHOOD



DJERBAHOOD

Dörfer, die am Fels kleben

Chenini, Douiret, Guermessa, Zmertem, Tamazret: kein Berberdorf gleicht dem anderen. Manche sind verlassen und frei zugänglich. Andere sind bis heute bewohnt. Dazu: der wohl älteste Olivenbaum Nordafrikas.



CHENINI Blick von der alten Speicherburg (Ksar)



DOUIRET Verlassenes Höhlendorf mit unterirdischer Moschee



MOSQUÉE DES SEPT DORMANTS Höhlenmoschee in den Bergen bei Chenini



GUERMESSA Verlassenes Bergdorf auf dem Felsgrat



TAGE 3 UND 5 • 22. UND 24. MÄRZ

Wie nicht von dieser Welt

George Lucas fand Tatooine im Süden Tunesiens. Zwei der Original-Drehorte liegen auf unserem Weg. Sehenswert sind sie auch dann, wenn dir Star Wars egal ist.

Ksar Hadada diente in Episode I als Kulisse für Mos Espa, die Heimat des jungen Anakin Skywalker. Die wabenförmigen Speicherkammern sehen heute noch fast genauso aus wie im Film.

Im **Hotel Sidi Driss** in Matmata wurde das Haus von Onkel Owen gedreht. Es ist bis heute ein echtes Höhlenhotel, in dem man einen Tee trinken kann, wo einst Luke Skywalker (in Episode IV) saß. Einmalig und sehenswert, wie nicht von dieser Welt, auch für Menschen, die Star Wars nicht kennen.



TAGE 3-5 • 22.-24. MÄRZ

Zu Fuß durchs Dahar-Gebirge

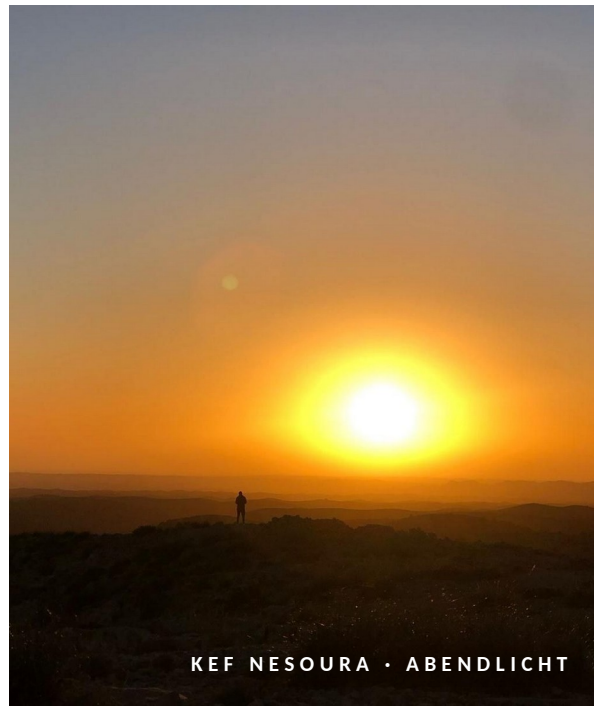
Wir steigen mit dem lokalen Guide Ali auf den **Kef Nesoura**, den höchsten Punkt des Dahar-Gebirges, mit weitem Blick über die Bergwelt und alten Militäranlagen aus dem Zweiten Weltkrieg auf dem Gipfel. Danach besuchen wir sein Museum, in dem er uns die historische Lebenswelt der Amazigh näherbringt.

Ayoub ist Gastgeber und lokaler Guide. Mit ihm essen wir in seinem stillen Bergdorf Zammour zu Mittag und besteigen den Jebel Mzenzen.

In **Tamazret** empfängt uns Slouma, der Gastgeber des Hotels Dar Ayed, mit einer lokalen kulinarischen Spezialität. Am nächsten Tag öffnet uns Monji sein Berbermuseum und erzählt von der Kultur der Amazigh, aus erster Hand statt aus dem Reiseführer.



KEF NESOURA • MORGENLICHT



KEF NESOURA • ABENDLICHT



TAMAZRET



TAGE 6-8 • 25.-27. MÄRZ

Zwei Tage und zwei Nächte in der Sahara

Von Douz aus ziehen wir mit Beduinen und Kamelen in die Sahara: zwei Tage und zwei Nächte. Geschlafen wird im Zelt oder, wer mag, direkt unter freiem Himmel.

Kein Empfang, kein Programm, keine Ablenkung. Nur Dünen, Stille, Gespräche, Lagerfeuer und gemütliches Beisammensein.



NÄCHTE 6 UND 7 · 25. UND 26. MÄRZ

Und dann wird es Nacht.

Wer mag, zieht den Schlafsack aus dem Zelt und schläft draußen. Das Feuer knistert, irgendwann wird es still. Solche Nächte vergisst du nicht.



Eure Gastgeber



Dr. Alex Monas

COACH & AUTOR

Alex ist promovierter Materialwissenschaftler (Dr.-Ing.), Autor und Coach. Er arbeitet mit Menschen, die weniger neue Methoden und einfach mehr Klarheit wollen.

Die Arbeit findet selten am Schreibtisch statt. Beim gemeinsamen Gehen und in mehrtägigen Intensivformaten bekommen Gespräche eine andere Tiefe. Regelmäßige Telefonate danach holen das, was du gesehen hast, in deinen Alltag.

Den quersitzenden Gedanken hört er übers Telefon oft heraus, bevor er ausgesprochen ist. Deshalb vertrauen ihm Menschen seit über zehn Jahren.



Gabriel Schöller

REISELEITUNG & LOKALE
KOORDINATION

Gabriel ist Reiseleiter, Tunesien-Kenner und dein zweiter Gastgeber auf dieser Reise. Fünf Jahre hat er in Tunesien gelebt und kennt den Süden des Landes wie seine Westentasche. Noch wichtiger: Er kennt die Menschen dort. Viele seiner Freunde und Bekannten werden wir unterwegs persönlich treffen.

Gabriel sorgt dafür, dass unterwegs alles rundläuft: Unterkünfte, Fahrzeuge, Guides, Logistik. Er dolmetscht zudem (Deutsch, Französisch, Arabisch). Und für gute Laune sorgt er auch. So kannst du dich um das Einzige kümmern, worum es hier geht: dich.



LAGERFEUER IN DER SAHARA

DIE FAKTEN

Lust auf eine neue Perspektive?

FÜR WEN

Für Menschen, die nicht noch mehr Input suchen, sondern Abstand, ehrliche Gespräche und Klarheit für das, was gerade ansteht. Ob es dabei um dein Leben oder dein Business geht, entscheidest du.

REISEZEITRAUM

Sa. 20. bis So. 28. März 2027, neun Tage. Anreise auf Djerba bis zum 20.03., Abreise ab dem 28.03.

PREIS

3.900 € pro Person, zzgl. Flug (buchst du selbst). Frühbucher bis 30.09.2026: 3.500 €.

IM PREIS ENTHALTEN

Alle Unterkünfte, Vollverpflegung, Mietwagen und Sprit, alle Eintritte, Guides und Führungen, die Wüstentour mit den Beduinen und natürlich das Coaching, vom Vorgespräch bis zum Nachgespräch.

GUT ZU WISSEN

Unterbringung im Doppelzimmer. Wenn du Sonderwünsche zu Verpflegung, Unterbringung oder Ähnlichem hast, sprich mich an. Körperlich: leichte bis mittlere Wanderungen, alles ist optional.

ANMELDUNG

Sichere dir deinen Platz.

mail@alexmonas.com · WhatsApp [0178 165 8795](tel:01781658795)

Frühbucher bis 30.09.2026: 3.500 € statt 3.900 €

Betreff: Tunesien 2027 · Anmeldeschluss 15.11.2026

Vorher telefonieren wir kurz. Passt es, ist der Platz deiner.

AN- UND ABREISE

Flug nach und von Djerba buchst du selbst. Vor Ort organisieren wir alles, vom Abholen am Flughafen bis zum Rücktransfer. Reisepass: mindestens sechs Monate gültig, Einreise nur mit Reisepass. Auslandskrankenversicherung empfohlen.

Kein öffentliches Angebot. Dieses Dokument ist für dich, und nur für dich bestimmt.